



## PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

| PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes  |   |
|--|---|
| ASIGNATURA: Educación física   |   |
| CURSO : 8vo básico   |   |
| N° HORAS SEMANALES: 2 horas  |   |
| FECHA : Semana del 18 de Mayo al 29 de mayo  |   |
| Unidad 2: Deportes colectivos  |   |
| OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):  |   |
| OA 3.- Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego; por ejemplo: generar superioridad numérica, cambiar la posición o la función de los jugadores durante el partido.   |   |
| RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: 1 cuerda, cuaderno de Educación Física.   |   |
| CONTENIDOS   | ACTIVIDADES   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Ejecutan al menos tres deportes individuales o colectivos.</li><li>- Describen las reglas de los deportes practicados.</li><li>- Trabajan de manera independiente o con un compañero por periodos de tiempo y a intensidades que permitan mejorar su rendimiento.</li><li>- Describen secuencias de movimientos en actividades deportivas; por ejemplo: el lanzamiento en el básquetbol.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>. - Calentamiento utilizar las propuestas enviadas anteriormente.</li><li>. - Desafío individual. (videos explicativos adjuntos).</li><li>. - Vuelta a la calma utilizar las propuestas enviadas anteriormente.</li><li>- Investigar 10 Reglas más esenciales del Baloncesto y luego responder: como se creó el baloncesto, posiciones dentro de la cancha del baloncesto y describir secuencia del movimiento del lanzamiento (puede dibujar). Todo en su cuaderno.</li><li>. - una vez finalizado el plan de trabajo, enviar fotos al correo <a href="mailto:cr.donaire11@gmail.com">cr.donaire11@gmail.com</a></li></ul> |